

+CO3SO Emprego Interior

NUTs	GAL	Município (freguesias)
Norte – Alto Tâmega	ADRAT ***	Boticas Chaves Montalegre Valpaços Vila Pouca de Aguiar
Norte – Alto Minho	ADRIL ***	Arcos de Valdevez Ponte da Barca Ponte de Lima (Anais, Ardegão, Freixo e Mato, Associação de freguesias do Vale do Neiva, Bárrio e Cepões, Beiral do Lima, Boalhosa, Cabaços e Fojo Lobal, Cabração e Moreira do Lima, Calheiros, Estorãos, Friastelas, Gemieira, Gondufe, Labruja, Labrujó, Rendufe e Vilar do Monte, Navió e Vitorino dos Piães, Poiares, Serdedelo) Viana do Castelo (Montaria)
	ADRIMINHO ***	Caminha (Dem, União das freguesias de Arga (Baixo, Cima e São João), União das freguesias de Gondar e Orbacém) Melgaço Monção Paredes de Coura Valença (Boivão, Fontoura, União das freguesias de Gondomil e Safins, União das freguesias de São Julião e Silva) Vila Nova de Cerveira
	Costeiro Litoral Norte	Vila Nova de Cerveira (UF de Campos e Vila Meã, UF de Reboreda e Nogueira, UF de Vila Nova de Cerveira e Lovelhe, Loivo, Gondarém)
Norte – Área Metropolitana do Porto Norte – Tâmega e Sousa	ADRIMAG ***	Arouca Castelo de Paiva (Real e União de Freguesias de Raiva, Pedorido e Paraíso) Vale de Cambra (Arões e Junqueira)

NUTs	GAL	Município (freguesias)
Norte - Ave	Sol do Ave ***	Póvoa de Lanhoso Vieira do Minho Fafe (exceto freguesia de Fafe) Guimarães (União das freguesias de Arosa e Castelões)
Norte – Ave Norte – Alto Tâmega Norte – Tâmega e Sousa	PROBASTO ***	Cabeceiras de Basto Celorico de Basto Mondim de Basto Ribeira de Pena
Norte - Cávado	ATAHCA ***	Amares (Bouro (Stª Marta); Goães; União das freguesias de Cadelas, Sequeiros e Paranhos; União das freguesias de Vilela, Seramil e Paredes Secas) Terras de Bouro Vila Verde
Norte – Douro	Douro Histórico ***	Alijó Mesão Frio Murça Sabrosa Santa Marta de Penaguião Peso da Régua Vila Real
	Beira Douro ***	Armamar Lamego Moimenta da Beira Penedono São João da Pesqueira Sernancelhe Tabuaço Tarouca

NUTs	GAL	Município (freguesias)
Norte – Douro Norte – Terras de Trás-os-Montes	Douro Superior ***	Freixo de Espada à Cinta Mogadouro Torre de Moncorvo Vila Nova de Foz Côa
Norte – Tâmega e Sousa	DOLMEN ***	Amarante (Freguesias de Ansiães, Candemil, Gouveia (S. Simão), Jazente, Rebordelo, Salvador do Monte, Vila Chã do Marão, União das freguesias de Aboadela, Sanche e Várzea, União das freguesias de Bustelo, Carneiro e Carvalho de Rei, União das freguesias de Olo e Canadelo) Baião Resende Cinfães Marco de Canaveses (União de Freguesias de Várzea, Aliviada e Folhada)
Norte – Terras de Trás-os-Montes	DESTEQUE ***	Alfândega da Fé Carrazeda de Ansiães Macedo de Cavaleiros Mirandela Vila Flor
	CORANE ***	Bragança Miranda do Douro Vimioso Vinhais
Centro – Beiras e Serra da Estrela	ADRUSE ***	Celorico da Beira Fornos de Algodres Gouveia Manteigas Seia
	PRO RAIA ***	Guarda Sabugal

NUTs	GAL	Município (freguesias)
	Castelos do Côa ***	Almeida Figueira de Castelo Rodrigo Mêda Pinhel Trancoso
	Cova da Beira ***	Belmonte Covilhã (Boidobra, Dominguiso, Ferro, Orjais, Peraboa, Tortosendo, Verdelhos, União das freguesias de Cantar-Galo e Vila do Carvalho, União das Freguesias de Covilhã e Canhoso, União das Freguesias de Teixoso e Sarzedo e União das Freguesias de Vale Formoso e Aldeia do Souto) Fundão (Alcaide, Alcaria, Alcongosta, Alpedrinha, Capinha, Castelejo, Castelo Novo, Enxames, Fatela, Orca, Pêro Viseu, Soalheira, Souto da Casa, Telhado, Três Povos, União das freguesias de Fundão, Valverde, Donas, Aldeia de Joanes e Aldeia Nova do Cabo, União das Freguesias de Póvoa de Atalaia e Atalaia do Campo, e União das Freguesias de Vale de Prazeres e Mata da Rainha)
	ADERES ***	Covilhã (Aldeia de São Francisco de Assis, Cortes do Meio, Erada, Paul, São Jorge da Beira, Sobral de São Miguel, Unhais da Serra, União de Freguesias de Casegas e Ourondo, União de Freguesias de Coutada e Barco e União de Freguesias de Peso e Vales do Rio) Fundão (Barroca, Bogas de Cima, Lavacolhos, Silvares, União de Freguesias de Bogas de Baixo e Janeiro de Cima).
Centro – Região de Coimbra	Dueceira ***	Lousã Miranda do Corvo Vila Nova de Poiares
	AD ELO rural ***	Penacova
	ADIBER ***	Arganil Góis Oliveira do Hospital Tábua

NUTs	GAL	Município (freguesias)
Centro – Região de Coimbra Centro – Região de Leiria	Terras de Sico ***	Alvaiázere Ansião Condeixa-a-Nova (Furadouro) Penela Pombal (Abiúl) Soure
	Pinhais do Zêzere ***	Castanheira de Pera Figueiró dos Vinhos Pampilhosa da Serra Pedrógão Grande
Centro – Região de Leiria	ADAE Rural ***	Porto de Mós (São Bento)
Centro – Viseu Dão Lafões	ADD 2020 ***	Aguiar da Beira Mangualde Nelas Penalva do Castelo Sátão
	ADDLAP ***	Vouzela Viseu (Calde, Cavernães, Côta, Ribafeita, São Pedro France, União das freguesias de Barreiros e Cepões) São Pedro do Sul (freguesias de: Bordonhos, Figueiredo de Alva, Pindelo dos Milagres, Pinho, São Félix, Serrazes, Valadares, Vila Maior e União das freguesias de S. Pedro do Sul, Várzea e Baiões) Oliveira de Frades Vila Nova de Paiva
	ADICES ***	Águeda (União das freguesias de Belazaima do Chão, Castanheira do Vouga e Agadão e União das freguesias do Préstimo e Macieira de Alcoba) Carregal do Sal Mortágua Santa Comba Dão Tondela

NUTs	GAL	Município (freguesias)
Centro – Viseu Dão Lafões Centro – Região de Aveiro	ADRMAG ***	Castro Daire Sever do Vouga São Pedro do Sul (Sul, Manhouce, União das freguesias de Carvalhais e Candal, União das freguesias de Santa Cruz da Trapa e S. Cristóvão de Lafões, União das freguesias de S. Martinho das Moitas e Covas do Rio)
Centro – Beira Baixa	ADRACES ***	Castelo Branco Idanha-a-Nova Penamacor Vila Velha de Rodão
Centro – Beira Baixa Centro – Médio Tejo	Pinhal Maior ***	Mação Oleiros Proença-a-Nova Sertã Vila de Rei
Centro – Médio Tejo	TAGUS ***	Abrantes Constância Sardoal
	ADIRN ***	Ferreira do Zêzere Ourém (Espite; União das Freguesias de Freixianda, Ribeira do Fárrio e Formigais; União das Freguesias de Matas e Cercal; União das Freguesias de Rio de Couros e Casal dos Bernardos) Tomar (Olalhas; Sabacheira; União das Freguesias de Alem da Ribeira e Pedreira; União das Freguesias de Casais e Alviobeira; União das Freguesias de Serra e Junceira) Vila Nova da Barquinha

NUTs	GAL	Município (freguesias)
Alentejo – Alto Alentejo	ADER- AL ***	Arronches Campo Maior Castelo de Vide Crato Elvas Marvão Monforte Nisa Portalegre Sousel
	LEADERSOL ***	Alter do Chão Avis Fronteira Gavião Mora Ponte de Sor
Alentejo – Alentejo Litoral	ADL – Rural ***	Alcácer do Sal Grândola Santiago do Cacém Odemira
	ADL – Costeiro ***	Alcácer do Sal (Comporta, Torrão, União das freguesias de Alcácer do Sal, Santa Susana) Grândola (Carvalhal, Melides) Santiago do Cacém (Santo André, São Domingos e Vale de Água) Odemira (Longueira / Almogrove, São Teotónio, São Luís, São Salvador e Santa Maria, Santa Clara-a-Velha, Vila Nova de Milfontes)

NUTs	GAL	Município (freguesias)
Alentejo - Alentejo Central	Monte ***	Alandroal Arraiolos Borba Estremoz Évora Montemor-o-Novo (Cabrela, Ciborro, Foros de Vale Figueira, União das Freguesias de cortiçadas de Lavre e Lavre, União das Freguesias de Nossa Senhora da Vila, Nossa Senhora do Bispo e Silveiras) Redondo Reguengos de Monsaraz Vendas Novas Vila Viçosa
Alentejo – Alentejo Central Alentejo – Baixo Alentejo	Terras Dentro ***	Viana do Alentejo Alvito Portel Cuba Montemor-o-Novo (São Cristóvão e Santiago do Escoural) Vidigueira (Vila de Frades)
	Rota do Guadiana ***	Mourão, Moura, Barrancos, Serpa Mértola (Corte do Pinto e Santana de Cambas)
Alentejo – Baixo Alentejo	Alentejo XXI ***	Aljustrel (Ervidel) Beja Castro Verde (Entradas, Santa Bárbara de Padrões e São Marcos da Ataboeira) Mértola (Alcaria Ruiva e São João dos Caldeireiros) Vidigueira (Pedrógão do Alentejo, Selmes e Vidigueira)
	Baixo Guadiana ***	Mértola (Espírito Santo, Mértola e União de freguesias de São Miguel do Pinheiro, São Pedro de Solis e São Sebastião dos Carros)

NUTs	GAL	Município (freguesias)
	ESDIME ***	Aljustrel (União das Freguesias de Aljustrel e Rio de Moinhos, Messejana e São João de Negrilhos) Almodôvar Castro Verde (União de Freguesias de Castro Verde e Casével) Ferreira do Alentejo Ourique
Alentejo – Lezíria do Tejo	Charneca Ribatejana ***	Coruche Chamusca
	APRODER ***	Santarém (União das Freguesias de Casével e Vaqueiros)
Algarve	In Loco	Silves (São Marcos da Serra) Loulé (Alte, Ameixial, Salir, União de freguesias de Querença, Tôr e Benafim) Tavira (Cachopo, Santa Catarina da Fonte do Bispo)
	Terras do Baixo Guadiana	Alcoutim Castro Marim
	Pesca do Sotavento	Alcoutim (União de Freguesias de Alcoutim e Pereiro) Castro Marim (Azinhal, Castro Marim, Odeleite e Altura)
	ADERE 2020	Aljezur Monchique Vila do Bispo
	POR Algarve**	Territórios de baixa densidade

+CO3SO Emprego Urbano

NUTs	GAL	Município (freguesias)
Lisboa – Área Metropolitana de Lisboa	A2S Rural ***	Loures (Bucelas, Fanhões, Lousa, UF Santo Antão e São Julião do Tojal) Mafra (Carvoeira, Encarnação, Mafra, Milharado, Santo Isidoro, UF Azueira e Sobral da Abelheira, UF Enxara do Bispo, Gradil e Vila Franca do Rosário, UF Igreja Nova e Cheleiros, UF Malveira e São Miguel de Alcaíça, UF Venda do Pinheiro e Santo Estêvão das Galés) Sintra (Colares, UF Almargem do Bispo, Pêro Pinheiro e Montelavar, UF São João das Lampas e Terrugem)
	A2S Costeiro ***	Cascais (União das Freguesias de Cascais e Estoril) Mafra (Ericeira, Encarnação, Santo Isidoro)
	ADREPES Costeiro ***	Alcochete (Alcochete e Samouco) Almada (Costa da Caparica e UF Caparica e Trafaria) Moita (UF Gaio-Rosário e Sarilhos Pequenos) Montijo (UF Montijo e Afonsoeiro) Palmela (UF Poceirão e Marateca) Sesimbra (Santiago e Castelo) Setúbal (Sado, Gâmbia-Pontes e Alto da Guerra, UF Azeitão e UF de Setúbal)
	ADREPES Rural ***	Alcochete (Alcochete, São Francisco) Moita (Moita) Montijo (Canha, UF Pegões, UF Atalaia e Alto-Estanqueiro-Jardia) Palmela (Palmela, Pinhal Novo, Quinta do Anjo, UF Poceirão e Marateca) Sesimbra (Castelo) Setúbal (UF Azeitão, UF Gâmbia-Pontes-Alto da Guerra)
	ADREPES Urbano ***	Alcochete (Alcochete, Samouco) Moita (Alhos Vedros, União das Freguesias Baixa da Banheira e Vale da Amoreira) Palmela (Pinhal Novo) Sesimbra (Quinta do Conde, Santiago) Setúbal (União das Freguesias de Setúbal, São Sebastião)

NUTs	GAL	Município (freguesias)
	Capacitar o Montijo ***	Montijo (União de Freguesias do Montijo e Afonsoeiro)
	Envolv20 ***	Almada (União das Freguesias de Laranjeiro e Feijó, União das Freguesias de Caparica e Trafaria)
	Eu... também conto ***	Setúbal (União das Freguesias de Setúbal, São Sebastião)
	Fator C ***	Cascais (Alcabideche, São Domingos de Rana)
	Sintra Urban ***	Sintra (União das Freguesias de Queluz e Belas, União das Freguesias de Algueirão e Mem Martins)
Norte – Cávado	ATAHCA – Urbano ***	<p>Amares (União das freguesias de Amares e Figueiredo, Barreiros, Bico, Caires, Carrazedo, Dornelas, União de freguesias de Ferreiros, Prozelos e Besteiros, Fiscal, Lago, Rendufe, Santa Maria do Bouro, União de freguesias de Torre e Portela)</p> <p>Barcelos (Aborim, Adães, Airó, Aldreu, Areias (S. Vicente), Balugães, Barcelinhos, Carapeços, Cossourado, Fragoso, Galegos (São Martinho), Lama, Martim, Oliveira, Palme, Panque, Pousa, Rio Covo (Santa Eugénia), Roriz, União das freguesias de Tamel (Santa Leocádia) e Vilar do Monte, Ucha, União das freguesias de Alheira e Igreja Nova, União das freguesias de Alvito (São Pedro e São Martinho) e Couto, União das freguesias de Areias de Vilar e Encourados, União das freguesias de Campo e Tamel (São Pedro Fins), União das freguesias de Durrães e Tregosa, União das freguesias de Quintiães e Aguiar, União das freguesias de Sequeade e Bastuço (São João e Santo Estevão) e Várzea)</p> <p>Braga (Adaúfe, Espinho, Mire de Tibães, Padim da Graça, Pedralva, Priscos, Ruilhe, Sobreposta, Tadim, Tebosa, União das freguesias de Cabreiros e Passos (São Julião), União das freguesias de Crespos e Pousada, União das freguesias de Este (São Pedro e São Mamede), União das freguesias de Santa Lucrecia de Algeriz e Navarra, União das freguesias de Vilaça e Fradelos)</p> <p>Esposende (Forjães, União das freguesias de Palmeira de Faro e Curvos e Vila Chã)</p>

NUTs	GAL	Município (freguesias)
Norte – Alto Minho	ADRIL ***	<p>Ponte de Lima (Arca e Ponte de Lima, Arcozelo, Bertandos, Brandara, Calvelo, Correlhã, Facha, Feitosa, Fontão, Fornelos e Queijada, Gandra Rebordões (Santa Maria), Rebordões (Souto), Refóios do Lima, Ribeira, Sá, Santa Comba, Santa Cruz do Lima, São Pedro d'Arcos, Seara, Vitorino das Donas)</p> <p>Viana do Castelo (Afife, Alvarães, Amonde, Anha, Areosa, Carreço, Castelo do Neiva, Chafé, Darque, Freixeiro de Soutelo, Lanheses, Mujães, Outeiro, Perre, Santa Marta de Portuzelo, São Romão de Neiva, União das freguesias de Barroselas e Carvoeiro, União das freguesias de Cardielos e Serreleis, União das freguesias de Geraz do Lima (Santa Maria, Santa Leocádia e Moreira) e Deão, União das freguesias de Mazarefes e Vila Fria, União das freguesias de Nogueira, Meixedo e Vilar de Murteda, União das freguesias de Subportela, Deocriste e Portela Susã, União das freguesias de Torre e Vila Mou, Vila de Punhe, Vila Franca)</p>
	ADRIMINHO ***	<p>Valença (Cerdal, Friestas, União das Freguesias de Gandra e Taião, Ganfei, São Pedro da Torre, União das Freguesias de Valença, Cristelo Côvo e Arão, Verdoejo)</p> <p>Caminha (Riba de Âncora, Âncora, Argela, Lanhelas, Seixas, Vila Praia de Âncora, Vilar de Mouros, Vile, União de Freguesias de Caminha e Vilarelho Alto, União de Freguesias de Moledo e Cristelo, União de Freguesias de Venade e Azevedo)</p>
	Costeiro Litoral Norte	<p>Valença (UF de Valença, Cristelo Côvo e Arão, São Pedro da Torre)</p> <p>Caminha (Lanhelas, Seixas, UF de Caminha e Vilarelho Alto, UF de Moledo e Cristelo, Vila Praia de Âncora, Âncora)</p> <p>Viana do Castelo (Afife, Carreço, Areosa, UF de Viana do Castelo (Santa Maria Maior e Monserrate), Darque, Anha, Chafé, Castelo de Neiva)</p> <p>Esposende (Antas, UF Belinho e Mar, UF Esposende, Marinhas e Gandra, UF Apúlia e Fão)</p>

NUTs	GAL	Município (freguesias)
Norte – Tâmega e Sousa	DOLMEN ***	<p>Amarante (Fregim, Fridão, Gondar, Lomba, Louredo, Lufrei, Mancelos, Padronelo, Telões, Travanca, Vila Caiz, União de Freguesias de Figueiró (Santiago e Santa Cristina), União de Freguesias de Freixo de Cima e de Baixo, União de Freguesias de Real, Ataíde e Oliveira, União de Freguesias de Vila Garcia, Aboim e Chapa)</p> <p>Marco de Canaveses (Soalhães, Sobretâmega, Tabuado, Vila Boa do Bispo, União de Freguesias de Alpendorada, Várzea e Torrão, União de Freguesias de Avesadas e Rosém, União de Freguesias de Banho e Carvalhosa, União de Freguesias de Paredes de Viadores e Manhuncelos, União de Freguesias de Penhalonga e Paços de Gaiolo, União de Freguesias de Sande e São Lourenço do Douro, União de Freguesias de Santo Isidoro e Livração, União de Freguesias de Vila Boa de Quires e Maureles)</p> <p>Penafiel (Abragão, Luzim e Vila Cova, Peroselo, Boelhe, Rio de Moinhos)</p>
	ADER Sousa ***	<p>Felgueiras</p> <p>Lousada</p> <p>Paços de Ferreira</p> <p>Paredes</p> <p>Penafiel</p>

NUTs	GAL	Município (freguesias)
Norte - Ave	Sol do Ave ***	<p>Guimarães (Gonça, Infantas, Longos, São Torcato União das freguesias de Abação e Gémeos, União das freguesias de Airão Santa Maria, Airão São João e Vermil, União das freguesias de Atães e Rendufe, União das freguesias de Briteiros Santo Estêvão e Donim, União das freguesias de Briteiros São Salvador e Briteiros Santa Leocádia, União das freguesias de Leitões, Oleiros e Figueiredo, União das freguesias de Prazins Santo Tirso e Corvite, União das freguesias de Sande São Lourenço e Balazar, União das freguesias de Sande Vila Nova e Sande São Clemente, União das freguesias de Selho São Lourenço e Gominhães, União das freguesias de Souto Santa Maria, Souto São Salvador e Gondomar)</p> <p>Vila Nova de Famalicão (Castelões, Cruz, Fradelos, Vale (São Martinho), Vermoim, Vilarinho das Cambas, União das freguesias de Arnoso (Santa Maria e Santa Eulália) e Sezures, União das freguesias de Gondifelos, Cavalões e Outiz, União das freguesias de Lemenhe, Mouquim e Jesufrei, União das freguesias de Seide, União das freguesias de Vale (São Cosme), Telhado e Portela)</p> <p>Vizela (Santa Eulália, Vizela (Santo Adrião), União das freguesias de Tagilde e Vizela (São Paio))</p>
Norte – Área Metropolitana do Porto	ADRITEM ***	<p>Gondomar (Lomba, União das freguesias de Foz do Sousa e Covelo, União das freguesias de Melres e Medas)</p> <p>Oliveira de Azeméis (Carregosa, Cesar, Fajões, Loureiro, Macieira de Sarnes, Ossela, São Martinho da Gândara, Vila de Cucujães, União das freguesias de Nogueira do Cravo e Pindelo, União das freguesias de Oliveira de Azeméis, Santiago da Riba-UI, UI, Macinhata da Seixa e Madail, União das freguesias de Pinheiro da Bemposta, Travanca e Palmaz)</p> <p>Santa Maria da Feira (Milheirós de Poiares, Romariz, União das freguesias de Caldas de São Jorge e Pigeiros, União das freguesias de Canedo, Vale e Vila Maior, União das freguesias de Lobão, Gião, Louredo e Guisande)</p> <p>Valongo (Valongo, União das freguesias de Campo e Sobrado)</p>

NUTs	GAL	Município (freguesias)
	Costeiro Litoral Norte ***	<p>Matosinhos (União das Freguesias de Matosinhos e Leça da Palmeira, União das Freguesias de Perafita, Lavra e Santa Cruz do Bispo)</p> <p>Póvoa do Varzim (Estela, União das Freguesias A-Ver-o-Mar, Amorim e Terroso, União das Freguesias Aguçadoura e Navais, União das Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai)</p> <p>Vila do Conde (Árvore, Azurara, Labruge, Mindelo, Vila Chã, Vila do Conde)</p>
	Litoral Rural ***	<p>Maia (Folgososa, S. Pedro Fins e Castelo da Maia)</p> <p>Matosinhos (União das Freguesias de Perafita, Lavra e Santa Cruz do Bispo)</p> <p>Póvoa de Varzim (Estela, Balazar, Laúndos, Rates, Aguçadoura e Navais)</p> <p>Santo Tirso (Agrela, Água Longa, Monte Córdova, Reguenga, Carreira e Refojos de Riba Ave, Lamelas e Guimarei)</p> <p>Trofa (Covelas, Muro, Alvarelos e Guidões, São Romão e São Mamede de Coronado)</p> <p>Vila do Conde (todas, exceto Vila do Conde)</p>
	Urbano Gaia *	<p>Vila Nova de Gaia (Vilar de Andorinho, Canelas, Pedroso e Seixezelo, Serzedo e Perosinho, Mafamude e Vilar do Paraíso, Grijó e Sermonde)</p>
	IPAV ***	<p>Matosinhos (São Mamede de Infesta, Senhora da Hora)</p> <p>Porto (Bonfim, Campanhã)</p> <p>Vila Nova de Gaia (Avintes, Oliveira do Douro)</p>
	ADILO*	<p>Porto (União de Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde, União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos)</p>
Norte – Área Metropolitana do Porto Norte – Tâmega e Sousa	ADRIMAG ***	<p>Castelo de Paiva (Fornos, S Martinho de Sardoura, União de Freguesias de Sobrado e Bairros e Santa Maria de Sardoura)</p> <p>Vale de Cambra (Cepelos, Macieira de Cambra, Roge, S Pedro de Castelões, Vila Chã, Codal e Vila cova de Perrinho)</p>
Centro – Região de Coimbra	AD ELO Mar ***	<p>Cantanhede (Tocha)</p> <p>Mira (Mira, Praia de Mira)</p> <p>Montemor-o-Velho (Ereira, Santo Varão, União das freguesias de Abrunheira, Verride e Vila Nova da Barca, União das freguesias de Montemor-o-Velho e Gatões)</p> <p>Figueira da Foz (Bom Sucesso, Buarcos, Lavos, Maiorca, Marinhais das Ondas, Quiaios, São Pedro, Tavadrede, Vila Verde).</p>

NUTs	GAL	Município (freguesias)
	AD ELO Rural ***	Cantanhede (todas, exceto Tocha) Figueira da Foz (Alqueidão, Moinhos da Gândara, Alhadas, Ferreira-a-Nova, Paião) Mealhada Mira (Seixo, Carapelhas) Montemor-o-Velho (Arazede, Carapinheira, Liceia, Meãs do Campo, Pereiro, Seixo de Gatões, Tentúgal)
	Coimbra + Futuro ***	Coimbra (Almalaguês, Brasfemes, Ceira, Cernache, São João do Campo, São Silvestre, Torres do Mondego, União de Freguesias de Antuzede e Vil de Matos, União de Freguesias de Assafarge e Antanol, União de Freguesias de Eiras e São Paulo de Frades, União de Freguesias de Santa Clara e Castelo Viegas, União de Freguesias de São Martinho de Árvore e Lamarosa, União de Freguesias de São Martinho do Bispo e Ribeira de Frades, União de Freguesias de Souselas e Botão, União de Freguesias de Taveiro, Ameal e Arzila, União de Freguesias de Trouxemil e Torre de Vilela)
Centro – Região de Aveiro	Aveiro Norte ***	Albergaria-a-Velha (Alquerubim, Angeja, Branca, Ribeira de Fráguas, União de Freguesias de Albergaria-a-Velha e Valmaior, União de Freguesias de S. João de Loure e Frossos) Aveiro (Cacia, São Jacinto, União de Freguesias de Eixo e Eirol) Estarreja (Avanca, Pardilhó, Salreu, União de Freguesias de Bebuído e Veiros, União de Freguesias de Canelas e Fermelã) Murtosa (Bunheiro, Monte, Murtosa, Torreira) Ovar (Cortegaça, Esmoriz, Maceda, Válega, União de Freguesias de Ovar, São João, Arada e São Vicente de Pereira Jusã)

NUTs	GAL	Município (freguesias)
	Aveiro Sul ***	<p>Anadia (Avelãs de Caminho, Avelãs de Cima, Moita, Sangalhos, São Lourenço do Bairro, Vila Nova de Monsarros, Vilarinho do Bairro, União de Freguesias de Amoreira da Gândara, Paredes do Bairro e Ancas, União de Freguesias de Arcos e Mogofores, União de Freguesias de Tamengos, Aguim e Óis do Bairro)</p> <p>Aveiro (Aradas, Oliveirinha, São Bernardo, Santa Joana, União de Freguesias de Requeixo, Nossa Senhora de Fátima e Nariz)</p> <p>Ílhavo (Gafanha do Carmo, Ílhavo (São Salvador))</p> <p>Oliveira do Bairro (Oiã, Oliveira do Bairro, Palhaça, União de Freguesias de Bustos, Troviscal e Mamarrosa)</p> <p>Vagos (Calvão, Gafanha da Boa Hora, Ouca, Sosa, Santo André de Vagos, União de Freguesias de Fonte de Angeão e Covão do Lobo, União de Freguesias de Ponte de Vagos e Santa Catarina, União de Freguesias de Vagos e Santo António)</p>
	Grupo Ação Costeira ***	<p>Aveiro (Aradas, Cacia, Esgueira, São Jacinto, UF de Eixo e Eirol, UF da Glória e Vera Cruz e UF de Requeixo, Nossa Senhora de Fátima e Nariz)</p> <p>Ílhavo (Gafanha do Carmo, Gafanha da Encarnação, Gafanha da Nazaré e S. Salvador de Ílhavo);</p> <p>Murtosa (Bunheiro, Monte, Murtosa e Torreira);</p> <p>Ovar (Cortegaça, Esmoriz, Maceda, Válega e UF de Ovar, São João, Arada e São Vicente de Pereira Jusã);</p> <p>Vagos (freguesias de Calvão, Gafanha da Boa Hora, Ouca, Sosa, Santo André de Vagos, UF de Fonte de Angeão e Covão do Lobo, UF de Ponte de Vagos e Santa Catarina e UF de Vagos e Santo António).</p>
	ADICES Urbano ***	<p>Águeda (Freguesias de Aguada de Cima, Fermentelos, Macinhata do Vouga, Valongo do Vouga, União das freguesias de Águeda e Borralha, União das freguesias de Barrô e Aguada de Baixo, União das freguesias de Recardães e Espinhel, União das freguesias de Travassô e Óis da Ribeira e “União das freguesias de Trofa, Segadães e Lamas do Vouga)</p>

NUTs	GAL	Município (freguesias)
Centro – Viseu Dão Lafões	ADDLAP Urbano ***	Viseu (Abraveses, Bodiosa, Campo, Fragosela, Lordosa, Mundão, Orgens, Povolide, Santos Evos, São João de Lourosa, Silgueiros, União das freguesias de Boa Aldeia, Farminhão e Torredeita, União das freguesias de Couto de Baixo e Couto de Cima, União das freguesias de Faíl e Vila Chã de Sá, União das freguesias de Repeses e São Salvador, União das freguesias de São Cipriano e Vil de Souto)
Centro – Médio Tejo	ADIRN Urbano ***	Alcanena Ourém (Alburitel, Atouguia, Caxarias, Fátima, União das Freguesias de Gondemaria e Olival, Nossa Senhora da Piedade, Nossa Senhora das Misericórdias, Seiça, Urqueira) Tomar (Asseiceira, Carregueiros, União das Freguesias de Madalena e Beselga, Paialvo, São Pedro de Tomar; União de Freguesias de Tomar) Torres Novas
Centro – Região de Leiria	ADAE Urbano ***	Batalha (Batalha, Reguengo do Fetal, São Mamede e Golpilheira); Leiria (Amor, Arrabal, Bajouca, Bidoeira de Cima, Caranguejeira, Coimbrão, Maceira, Milagres, Regueira de Pontes, União das Freguesias de Leiria, Pousos, Barreira e Cortes, União das Freguesias das Colmeias e Memória, União das Freguesias de Monte Real e Carvide, União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira, União das Freguesias de Parceiros e Azoia, União das Freguesias de Santa Catarina da Serra e Chainça, União de Freguesias de Santa Eufémia e Boa Vista, União das Freguesias de Souto da Carpalhosa e Ortigosa); Marinha Grande (Vieira de Leiria e Moita) Porto de Mós (Alqueidão da Serra, Calvaria de Cima, Juncal, Mira de Aire, Pedreiras, Serro Ventoso, Porto de Mós – São João Batista e São Pedro, União das Freguesias de Alvados e Alcaria, União das Freguesias de Arrimal e Mendiga).
	ADAE Mar ***	Leiria (Coimbrão) Marinha Grande (Vieira de Leiria e Marinha Grande)
Centro – Região Leiria Centro – Região de Coimbra	Terras de Sicó Urbano ***	Condeixa-a-Nova (Freguesias de Anobra, Ega, Zambujal, União das freguesias de Condeixa-a-Velha e Condeixa-a-Nova, União das freguesias de Sebal e Belide e União das freguesias de Vila Seca e Bem da Fé) Pombal (Freguesias de Almagreira, Carnide, Carriço, Louriçal, Pelariga, Pombal, Redinha, Vermoil, Vila Cã, Meirinhas, União das freguesias de Guia, Ilha e Mata, Mourisca e União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze)

NUTs	GAL	Município (freguesias)
Centro – Oeste	Alto Oeste ***	Alcobaça Bombarral Caldas da Rainha Nazaré Óbidos Peniche
	Baixo Oeste ***	Alenquer (todas, exceto Carregado e Cadafais) Arruda dos Vinhos Cadaval Lourinhã Sobral de Monte Agraço Torres Vedras (todas, exceto Torres Vedras e Matacães)
	Oeste Pesca ***	Alcobaça (São Martinho do Porto, União das freguesias de Pataias e Martingança) Caldas da Rainha (Foz do Arelho, Nadadouro, União das freguesias de Caldas da Rainha – Santo Onofre e Serra do Bouro, União das freguesias de Tornada e Salir do Porto) Nazaré (Famalicão, Nazaré) Óbidos (Amoreira, Vau, Santa Maria, São Pedro e Sobral da Lagoa) Peniche (Ferrel, Atougua da Baleia, Peniche)
	ECOMAR ***	Torres Vedras (São Pedro da Cadeira, Silveira, União das freguesias de A-dos-Cunhados e Maceira) Lourinhã (Ribamar, União das freguesias de Lourinhã e Atalaia)
Centro	POR Centro ***	Alenquer (União das freguesias de Carregado e Cadafais) Coimbra (Santo António dos Olivais, União das freguesias de Coimbra (Sé Nova, Santa Cruz, Almedina e São Bartolomeu) Entroncamento (São João Baptista, Nossa Senhora de Fátima) Leiria (União das freguesias de Marrazes e Barosa) Torres Vedras (União das freguesias de Torres Vedras (São Pedro, Santiago, Santa Maria do Castelo e São Miguel) e Matacães) Viseu (Ranhados, Rio de Loba, União das freguesias de Viseu)

NUTs	GAL	Município (freguesias)
Alentejo – Alentejo Litoral	ADL Costeiro *** ADL Rural ***	Sines
Alentejo – Lezíria do Tejo	Charneca Ribatejana ***	Almeirim Alpiarça Benavente Golegã Salvaterra de Magos
	APRODER ***	Azambuja Cartaxo Santarém (exceto perímetro urbano da cidade de Santarém e União das Freguesias de Casével e Vaqueiros) Rio Maior
Algarve	In Loco Urbano	Silves (São Bartolomeu de Messines) Albufeira (Guia, Paderne) Loulé (Boliquireme, São Sebastião) São Brás de Alportel (São Brás de Alportel), Faro (Santa Bárbara de Nexe, União das freguesias de Conceição e Estoi) Olhão (Pechão, União das freguesias de Moncarapacho e Fuseta) Tavira (União das freguesias de Luz de Tavira e Santo Estêvão)
	Terras do Baixo Guadiana	Tavira (Santa Luzia, União de freguesias de Conceição e Cabanas de Tavira, União de freguesias de Tavira (Santa Maria e Santiago). Vila Real de Santo António
	Pesca do Barlavento	Albufeira (Albufeira e Olhos D'Água, Guia) Silves (União das freguesias de Alcantarilha, Pêra e Armação de Pêra) Lagoa (Porches, União das freguesias de Lagoa e Carvoeiro, Ferragudo, União das freguesias de Estômbar e Parchal) Portimão (Portimão, Alvor) Lagos (Odiáxere, União das freguesias de Lagos (São Sebastião e Santa Maria) e Luz)

NUTs	GAL	Município (freguesias)
	Pesca do Sotavento	Vila Real de Santo António (Vila Nova de Cacela, Vila Real de Santo António e Monte Gordo) Tavira (Santa Luzia, União das freguesias de Conceição e Cabanas de Tavira, União das freguesias de Luz de Tavira e Santo Estêvão e União das freguesias de Tavira) Olhão (Olhão, Pechão, Quelfes e União freguesias de Moncarapacho e Fuseta) Faro (Montenegro e União das freguesias de Faro (Sé e São Pedro)) Loulé (Almancil e Quarteira)
	ADERE 2020	Lagos (União de freguesias de Bensafirim-Barão de São João) Portimão (Mexilhoeira Grande) Silves (Silves e União de freguesias de Algoz-Tunes)
	Lagos Cidade 2020*	Lagos (São Gonçalo de Lagos)
	Faro Cidade 2020*	Faro (União de freguesias Sé e São Pedro)
	Silves Cidade 2020*	Silves (Silves)
	POR Algarve ***	Territórios de Alta Densidade

* - Verificar bairros e zonas elegíveis.

** - Verificar CAEs elegíveis.

*** - Candidaturas suspensas.